



Fokus på livet

PALLIATION

I DE SIDSTE LEVEDØGN

Undervisning og klinisk praksis

Målgruppe:

Sygeplejersker med
interesse for palliation

Kursusudbyder:

Anker Fjord Hospice



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T: 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Formål

Der er ofte brug for faglig omsorg og støtte, når man skal leve med uhelbrede-
lig og fremskreden sygdom. Især de sidste døgn kan byde på nye og svære van-
skeligheder for såvel patienten som de pårørende. Der stilles store krav til de
fagpersoner, der varetager plejen for at kunne imødekomme de mangeartede
behov og forventninger. Der er brug for et godt kendskab til symptomlindring,
en forståelse for, hvordan en familie i krise kan reagere og en evne til at kunne
tænke og handle helhedsorienteret, så også de psykiske, sociale og eksistenti-
elle behov blive tilgodeset. Desuden er det væsentligt at vide, hvor der kan
hentes råd og faglig sparring. Kurset har til hensigt at styrke fagligheden for
sygeplejersker, der møder disse patienter og deres familie.

Kurset løber over **3 dage** og er en kombination af undervisning og klinisk prak-
sis, hvor man følger en sygeplejerske på Anker Fjord Hospice, samt får teore-
tisk undervisning ved sygeplejersker og det tværfaglige personale.

I undervisningen vil der blive lagt vægt på at inddrage og belyse de udfordrin-
ger/dilemmaer, som sygeplejersker oplever i hverdagen.

Hvert hold består af 5 deltagere: et grønt og et rødt hold. En del af det teoreti-
ske oplæg er fælles—onsdag (dag 3) se skema næste side.



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T. 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Holdprogram

Dag 1 (Hold 1)	Dag 2 (Hold 1)	Dag 3 (Fælles hold 1 + 2)	Dag 4 (hold 2)	Dag 5 (hold 2)
Klinisk praksis Hospice	Klinisk praksis Hospice	Undervisning konference rum	Klinisk praksis Hospice	Klinisk praksis Hospice
08:00-12:30 Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	07:00-12:30 Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	08:00-12:30 Undervisning v/sygeplejerske Anette Noer og Anna Østergaard	07:00-12:30 Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	07:00-12:30 Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice
Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13:00-15:00 Undervisning v/ psykolog Kim Carlsen og præst Heidi Sun	13:00-15:00 Undervisning v/ fysioterapeut Dorte Mathiesen og musikterapeut Lone Leuchtmann	13:00-14:00 Undervisning v/ sygeplejerske Anette Noer og Anna Østergaard 14:00-15:00 Undervisning v/ Socialrådgiver Tine Jørgensen	13:00-15:00 Undervisning v/ psykolog Kim Carlsen Og præst Heidi Sun	13:00-15:00 Undervisning v/ fysioterapeut Dorte Mathiesen og musikterapeut Lone Leuchtmann
15:00-15:30 Refleksion og spørgsmål	15:00-15:30 Refleksion og spørgsmål	15:00-15:30 Refleksion og evaluering	15:00-15:30 Refleksion og spørgsmål	15:00-15.30 Refleksion og spørgsmål
Overnatningssted anvises Aftensmad på Anker Fjord Hospice	Aftensmad på Anker Fjord Hospice	Overnatningssted anvises til rødt hold Aftensmad på Anker Fjord Hospice	Aftensmad på Anker Fjord Hospice	



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T: 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Undervisningsprogram:

Faggruppe:

Sygeplejersker

Emne:

Symptomkontrol og palliative tiltag ifm.:

- Smerter
- Kvalme
- Træthed
- Dyspnø
- Delirium
- Livshistorie
- Pårørende
- De allersidste levedøgn

Fysioterapeut

Berøring og fysioterapi til den palliative patient.

Musikterapeut

Musikterapi: Kan sangen, stemmen og instrumental musik gøre en forskel? Praksis og teori i musikterapien

Præst, Psykolog

Åndelig og eksistentiel støtte.

Socialrådgiver

Hvad er svært? Hvad bliver vi berørt af?

Dilemmaer/Udfordringer

Pris: 2500kr. inkl. forplejning og overnatning.

Tilmelding: Efter "Først til mølle" princippet på vores hjemmeside www.ankerfjordhospice.dk under fanen arrangementer.

Uge 38 2021: **Hold 1** 20-22 september

Hold 2 22-24 september



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T: 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk